

Reste

Rezept

Curry – Linsen - Mahlzeit-Suppe



Zutaten

Für 2 Personen:

4 kleine Kartoffeln

Eine kleine Tasse orange Linsen

Vegetarische Suppenwürfel

Ein Handvoll Tiefkühlgemüse oder Gemüsereste

Curry (1 Teelöffel), Pfeffer, ein wenig Paprikapulver (scharf)

Etwas Öl zum Anbraten

Eventuell Schafskäse

Zubereitung

Diese Suppe liebe ich, wenn es einmal schnell gehen soll!

Die Kartoffeln schälen und würfeln, in etwas Öl kurz anbraten

Linsen dazugeben und kurz mitbraten, mit circa $\frac{3}{4}$ Liter Wasser auffüllen.

Suppenwürfel und Curry dazugeben und 15 Minuten köcheln.

Dann Gemüse dazugeben.

Eventuell Schafskäse würfeln und im Öl kurz anbraten.

Mit Salz, Paprikapulver und Pfeffer abschmecken

Noch 5 Minuten weiterköcheln ... und fertig!

Die Schafskäsewürfel können als Beilage in die Suppe gestreut werden.

Offener

Kühlschrank