

Reste

Rezept

## Bananenschalen- Kuchen



Von Alexander Kowarc-Stangl  
Kochfit

### Zutaten

3 Stk Bio-Bananenschalen  
(ohne Enden)

1/4 Tasse Wasser

2 Stk Eier (getrennt)

1 Tasse Rohrzucker

30 g Butter  
(Zimmertemperatur)

1,5 Tassen Mehl 3 TL  
Backpulver

### Zubereitung

- Ofen auf 180 Grad vorheizen, eine Form von 25x25 cm mit Backpapier auslegen. Bananenschalen in Stücke schneiden, mit dem Wasser mixen.
- Der Brei wird sehr dunkel – das ist normal.
- Eigelb, Zucker und Butter hellgelb aufschlagen, Bananenschalenbrei untermengen.
- Mehl und Backpulver mischen, Eiweiß steif schlagen und mit Mehl vorsichtig unter die Masse ziehen.
- In der Form 30–40 Minuten bei 180°C backen.

Offener

Kühlschrank